

TÍTULO

APROVECHAMIENTO DE LA AGRODIVERSIDAD: DESARROLLO COMUNITARIO SOSTENIBLE DEL PUEBLO KICHWA DE RUKULLAKTA. (PKR)

Estructura del resumen

Este estudio se enfoca en el Pueblo Kichwa de Rukullakta (PKR) y su esfuerzo por aprovechar y poner en valor su patrimonio agroalimentario como motor para el desarrollo comunitario sostenible. En este contexto, se han establecido redes de colaboración que han permitido la creación de un inventario de alimentos característicos de las chacras agrodiversas de la comunidad y la generación actual, documentación de los saberes culinarios, formas de compartir las recetas basadas en tendencias gastronómicas actuales, ingredientes locales y aportes nutricionales.

El aporte de innovación gastronómica va más allá de simplemente mejorar la calidad de las preparaciones de los alimentos; también equilibra el bienestar físico, la sostenibilidad medioambiental y el crecimiento socioeconómico. Este enfoque integral contribuye a la valorización y empoderamiento del uso de los productos de la chacra así presentar una diversificación de la oferta en servicios de alimentación, lo que a su vez mejora la competitividad y agrega valor a la rica diversidad de la Amazonía. Además este proceso crea oportunidades y promueve el intercambio cultural.

Uno de los logros más destacados de esta iniciativa es la recopilación de información sobre técnicas gastronómicas tradicionales, que ha permitido identificar productos y procesos para aprovechar la agrobiodiversidad del territorio. La innovación gastronómica se basa en tendencias culinarias actuales, ingredientes locales y técnicas de preparación tradicionales. Los resultados de estas intervenciones gastronómicas incluyen datos sobre el valor nutricional de cada preparación propuesta, destacando la importancia de un consumo alimenticio rico y saludable a corto plazo, esto beneficia la salud, mantiene un sistema digestivo saludable, fortalece el sistema inmunológico y contribuye a la salud cardiovascular.

Además de crear nuevas recetas, esta iniciativa ha permitido poner en valor los hábitos y costumbres basados en las pautas culturales compartidas por la comunidad del PKR. La recuperación de la memoria colectiva del patrimonio culinario de este grupo social es un logro invaluable. En última instancia, este proyecto no solo se enfoca en el bienestar de la comunidad y la conservación del medio ambiente, sino que también impulsa el crecimiento económico y la diversificación de la oferta turística en la región. Esto fortalece las oportunidades económicas locales, fomenta el intercambio cultural y amplía la atractiva oferta turística del PKR, contribuyendo al desarrollo comunitario sostenible en todos los niveles.

Palabras clave:

Patrimonio agroalimentario, alimentos nutritivos, turismo gastronómico, desarrollo comunitario